

**Netwerk voor
beweging**



BEWEEG- & PREVENTIEDAG 15 SEPTEMBER 2023

Voor jong en oud!

Op vrijdag 15 september 2023 wordt in samenwerking met het Netwerk voor Beweging een dag georganiseerd om het plezier van bewegen te ervaren en meer te leren over gezonde voeding. Kom met ons in beweging!

Wanneer: 10.00 – 12.00 uur

Waar: inlooplocaties inZet: Centrum, Oosterheem, Buytenwegh & De Leyens, Rokkeveen, Meerzicht en Noordhove & Seghwaert.

Wat: verschillende activiteiten om in beweging te komen, informatie over voeding en ter afsluiting een gezonde lunch (12.00 - 13.00 uur).

Aanmelden is niet verplicht maar wel fijn, dit kan via info@inzet-indewijk.nl. Graag de locatie erbij vermelden. Meer informatie en de adressen staan op de website: www.zoetermeer2025.nl/preventie-tijdens-nationale-sportweek-zoetermeer/

In het kader van de preventieweek zijn op vrijdag 15 september aanstaande tussen 14.00 en 17.00 uur op het Beweegpark Noord Aa vrijwilligers aanwezig om u te begeleiden bij het gebruik van de toestellen.

Deelname is gratis.

Adres: Beweegpark Noord Aa,
Het Lange Land 14, 2725KZ
Zoetermeer.



basalt
De kracht van revalidatie

In beweging
voor revalidatie

rh reinierhaga
orthopedisch centrum

Therapeutisch Centrum Aarum
gezondheidscentrum

**Palet
Welzijn**

piëzo

**Beweegpark
Noord Aa**

